

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy
zaprasza do udziału w
warsztatach umiejętności opiekuńczo-wychowawczych dla rodziców,
które realizowane będą w Dziale Pomocy Specjalistycznej

Warsztaty dedykowane są rodzicom, zamieszkującym na terenie Dzielnicy Mokotów, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, związane z rodzicielstwem i wychowaniem dzieci.

Wśród poruszanych na warsztatach zagadnień znajdują się:

- więzi łączące rodzica i dziecko
- granice osobiste – nauka zachowań asertywnych
- nauka nazywania i wyrażania emocji
- świadome wspieranie rozwoju dzieci
- zachęcanie dzieci do współpracy
- kary i konstruktywna pochwała
- rozwiązywanie konfliktów
- wychowywanie do samodzielności
- wpisywanie dzieci w role, role członków rodziny
- psychologia rozwojowa i potrzeby rozwojowe dziecka
- sposoby komunikacji z dziećmi

Rekrutacja do Programu: 13 luty 2023 – 24 marca 2023

Osoby zainteresowane udziałem w warsztatach mogą zgłosić się bezpośrednio do Działu Pomocy Specjalistycznej:

- telefonicznie: 22 852 61 30
- osobiście: ul. Bartłomieja 3
- od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00.

Na podstawie zgłoszeń prowadzone będą spotkania rekrutacyjne, w czasie których prowadzący zapoznają się z potrzebami uczestników, jak również zostaną przekazane wszystkie niezbędne informacje organizacyjne.

Warsztaty

- ✓ Odbywać się będą raz w tygodniu, we wtorki, w siedzibie Działu przy ul. Bartłomieja 3
- ✓ Planowane rozpoczęcie warsztatów: 4 kwietnia 2023
- ✓ Planowane zakończenie warsztatów: 13 czerwca 2023
- ✓ Liczba spotkań: 10 * 3 h zegarowe (łącznie liczba godzin warsztatów: 30)
- ✓ Liczebność grupy warsztatowej: do 20 osób
- ✓ Warsztaty są bezpłatne
- ✓ Organizator nie zapewnia opieki dla dzieci w czasie zajęć
- ✓ Możliwość uzyskania dyplomu ukończenia warsztatów (wymagana 80% frekwencja)